

Was muss ich wissen, damit ich von meinem Business Coaching optimal profitieren kann?

Sie haben die Ethik-Richtlinie aufmerksam gelesen und erfahren, dass Coaching von der Ziel- und Lösungsorientiertheit des Prozesses profitiert sowie Freiwilligkeit, Veränderungsbereitschaft und Selbstverantwortlichkeit Ihrerseits voraussetzt.

Bitte machen Sie sich daher vor Beginn des Business Coachings folgendes bewusst:

- | | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------------|------|
| Ich habe die Ethik-Richtlinie für Coachingprozesse aufmerksam gelesen. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Mir ist die Freiwilligkeit des Coachingprozesses bewusst. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Mir ist bewusst, dass Veränderungsbereitschaft eine Grundvoraussetzung für den Coachingerfolg ist. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Ich bin bereit, Verantwortung für mich, meine Ziele und mein Handeln zu übernehmen. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Ich bin bereit, die jeweiligen Coachingsitzungen in Form eines Coachingprotokolls zu reflektieren. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Ich erwarte ehrliches und konstruktives Feedback. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Der Coach darf auch provozierende Fragen bzw. Übungen im Rahmen des Methodenspektrums nutzen, insoweit der Einsatz zielführend und motivierend ist. | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

Wie kann ich mich möglichst gut auf mein Vorgespräch vorbereiten?

Um einen möglichst guten und effizienten Einstieg in Ihr Business Coaching gewährleisten zu können, bitte ich Sie, folgende Fragen im Vorfeld schon einmal zu reflektieren. Es wäre hilfreich, wenn wir Ihre (stichpunktartigen) schriftlichen Reflexionen im Vorgespräch gemeinsam erörtern könnten. Damit versetzen Sie mich in die Lage, ein explizit auf Ihre Ziele abgestimmtes Methodenspektrum vorzusehen und eine Ihre Persönlichkeit respektierende Vorgehensweise zu gewährleisten.

Folgende Fragen werden wir im Vorgespräch gemeinsam erörtern:

... die Problemstellung betreffend:

Welches konkrete Problem möchten Sie im Coachingprozess lösen?

Welche Anzeichen bzw. Auswirkungen den Sachverhalt betreffend beobachten Sie und wie lange existiert er schon?

Gab es bereits vor diesem Business Coaching Lösungsversuche? Wenn ja, wie erfolgreich waren diese?

Wenn sich an dem Sachverhalt nichts ändert, was wird dann passieren?

... Ihre Ziele betreffend:

Welche Ziele verfolgen Sie mit dem Business Coaching?

Welche Punkte möchten Sie für sich klären?

Wohin soll die Veränderung Sie konkret führen?

... den Coachingprozess betreffend:

Wie stellen Sie sich unser Vorgehen vor?

Welche Erwartungen und Wünsche haben Sie an mich als Coach?

Welche kognitiven, emotionellen und zeitlichen Kapazitäten sind Sie bereit einzubringen?

Welchen zeitlichen Rahmen haben Sie für die Veränderungen vorgesehen?

... den Coachingerfolg betreffend:

Woran würden Sie erkennen, dass das Business Coaching erfolgreich gewesen ist?

Wie wird es Ihnen an dem Tag gehen, an dem Sie Ihr Ziel erreicht haben, was wird anders sein?